

Ayuda alimenticia para familias en Texas



El banco de alimentos es una de las fuentes de la buena nutrición. Este boletín contiene información sobre otras fuentes de asistencia alimenticia para usted y su familia.

SNAP - Programa de asistencia nutricional suplementaria



SNAP ayuda a las familias a comprar alimentos saludables en el supermercado. Adultos mayores de 18 años pueden solicitar SNAP. La elegibilidad se basa en sus ingresos.

Próximos pasos: Visite www.YourTexasBenefits.com o llame al (877) 541-7905 para más información sobre SNAP y solicitar beneficios alimenticios.

WIC - Programa de nutrición suplementaria especial para mujeres, bebés y niños



Mujeres embarazadas y familias con niños menores de 5 años podrían calificar para recibir beneficios alimenticios de WIC. La elegibilidad se basa en sus ingresos.

Próximos pasos: Visite www.YourTexasBenefits.com para solicitar WIC o llame al (800) 942-3678 para más información y la ubicación de la oficina de WIC más cercana.

Alimentos para niños durante la emergencia de salud pública actual



Niños menores de 18 años pueden recibir comidas preparadas para llevar a casa en algunas escuelas, iglesias y grupos locales. Estas comidas, sin costo, podrían solo estar disponibles durante la emergencia de salud pública o durante los programas especiales de verano.

Próximos pasos: Comuníquese con los distritos escolares locales para averiguar si ellos u otros grupos locales ofrecen estas comidas y verificar el horario, ubicación y detalles del proceso para recogerlos en el sitio que usted elija.

Comidas escolares para estudiantes



Estudiantes matriculados pueden obtener comidas saludables en la escuela. El costo es determinado por el ingreso familiar o podría ser gratis para todos los estudiantes según la ubicación. Los estudiantes podrán recibir comidas gratis, a precio reducido o a un precio razonable regular. Algunas escuelas también proporcionan refrigerios o comidas gratis después de la escuela.

Próximos pasos: Para más información y determinar su elegibilidad de ingresos para recibir comidas escolares, visite www.SquareMeals.org/AmIEligible.

Información Adicional



Visite www.211Texas.org o llame al 2-1-1 para más información sobre recursos alimenticios en su área.



DEPARTAMENTO DE AGRICULTURA DE TEXAS

COMISIONADO SID MILLER

Reporte un fraude: 1-866-5-FRAUD-4 ó 1-866-537-2834 | P.O. Box 12847 | Austin, TX 78711
Llame gratis: (877) TEX-MEAL | Para personas con problemas auditivos: (800) 735-2989 (TTY)



Food and Nutrition Division
Nutrition Assistance Programs

Este producto fue financiado por el USDA.
Esta institución brinda igualdad de oportunidades.



Actualizado 11/20/2020
www.SquareMeals.org